



रूबीस एजुकेशन का NEET-JEE में सर्वश्रेष्ठ प्रदर्शन

वर्ष 2025 की बोर्ड परीक्षाओं में संस्था की अयाती बिजुरिया ने XII-CBSE में 98.2% प्राप्त कर संपूर्ण छत्तीसगढ़ में द्वितीय स्थान प्राप्त किया, सिमोन बगारिया ने XII में 96.8% तथा NEET 2025 में 602 अंक प्राप्त कर छत्तीसगढ़ में तीसरा तथा ऑल

इंडिया रैंक 1239 प्राप्त किया। JEE में सफल हुए विशाल, पुष्पांजली और 11 अन्य के साथ साथ, नीट 2025 में नमन, भूमि साहू, मीनाक्षी ध्रुव, आस्था, वीणा साहू सहित 27 विद्यार्थी चयनित हो चुके हैं। सलीम सर के फिजिक्स अध्यापन से



सैंकडो विद्यार्थी लाभन्वित हो चुके हैं। अब हमारी टीम में डॉ. रवि देशमुख (बॉयोलॉजी) तथा रोहित निरंजन (केमिस्ट्री) भी अध्यापन करा रहे हैं।

Shop-254, Sector-10, Zonal Mkt, Sec-10, Bhilai, C.G
Mob. : 9425566777, 9039800929

Advt.

खबर संक्षेप

हथियार लेकर घूमने

वाले तीन गिरफ्तार में

भिलाई। धारदार हथियार लेकर लोगों को धमकाने वाले को पुलिस ने पकड़ा है। एएसपी पद्मश्री तेंवर ने बताया कि मुखबिर की सूचना पर ग्राम कोलिहापुरी सतनामी पारा जैत खाम के पास वीरेंद्र मरकाम नामक युवक चाकू लेकर लोगों को डरा धमका रहा था। घेरेबंदी कर उसे गिरफ्तार किया गया। राजा मरकाम, संजय मरकाम को भी पुलिस ने धारदार स्टील चाकू के साथ पकड़ा है।

कपड़ा दुकान से चोरी

युवक गिरफ्तार

भिलाई। कपड़ा दुकान से चोरी करने वाले युवक को पुलिस ने गिरफ्तार किया है। आरोपी के खिलाफ पुलिस ने जुर्म दर्ज किया है। एएसपी पद्मश्री तेंवर ने बताया कि मरोदा सेक्टर नेवई निवासी केशव राम का बेटा दुकान बंद कर घर निकल 14 मई की रात को घर निकल गया था। दूसरे दिन सुबह दुकान में पहुंचने पर दुकान का ताला खोलने पर सारा सामान बिखरा पड़ा मिला। अज्ञात ने छत खोलकर कपड़ा दुकान में चोरी किया था। शिकायत के बाद पुलिस ने आरोपी की तलाश में जुटी रही। सूचना पर पुलिस ने सीसी कैमरे में फुटेज मिलने पर स्टेशन मरोदा निवासी संदेही करण बिरूली को पकड़ा गया। युवक ने पुलिस को बताया कि इस दुकान में कुछ दिन पहले कपड़ा खरीदने गया था। तभी दुकान में चोरी का प्लान बनाना स्वीकार किया। आरोपी के निशानदेही पर पुलिस ने सामान जब्त किया। पीड़ित के दुकान से 55 हजार रुपए का सामान पार हुआ था। कार्रवाई में नेवई टीआई आनंद शुक्ला समेत उनकी टीम का योगदान रहा है।

60 लाख की ठगी का

आरोपी गिरफ्तार

भिलाई। अस्पताल का प्रोजेक्ट डायरेक्टर बनाने का झांसा देकर 60 लाख रुपए का ठगी करने वाले आरोपी को पुलिस ने हैदराबाद से गिरफ्तार किया है। एएसपी पद्मश्री तेंवर ने बताया कि विनिता गुप्ता की पहचान रंगारेंड्री हैदराबाद तेलंगाना निवासी सिद्धार्थ गौड़ा से वर्ष 2023 में हुई थी। तब सिद्धार्थ गौड़ा नये अस्पताल प्रोजेक्ट को हैदराबाद में लॉच करने का झांसा देकर महिला को भरोसे में लिया था। विनिता को प्रोजेक्ट में डायरेक्टर बनाने के नाम पर 60 लाख रुपये इवेन्ट कराया। आरोपी को ट्रांजिट रिमांड लेकर हैदराबाद से दुर्ग न्यायालय में पेश किया।

ई-रिक्शा चालकों को न ट्रैफिक सेंस न ही पुलिस का खौफ, हादसों को दे रहा निमंत्रण

साइलेंस गाड़ी वायलेंट रफ्तार: जिले में 4407 ई-रिक्शा रजिस्टर्ड, जिम्मेदारों के पास नहीं लाइसेंस का कोई रिकॉर्ड

डॉ. संदीप उपाध्याय ►►मिलाई

परिवहन विभाग के अधिकारियों से जब बात की गई तो उन्होंने कहा कि ई-रिक्शा का चलन होने के बाद जहां मध्यम वर्ग के लोगों को रोजगार मिला वहीं इनकी संख्या इतनी तेजी से बढ़ी है कि अकेले दुर्ग जिले में अब तक 4407 ई रिक्शा का CG 07 रजिस्ट्रेशन हो चुका है। इसके साथ ही राज्य व केंद्र सरकार की ई व्हीकल स्कीम के तहत लोगों को इतनी छूट मिल जा रही है कि सामान्य से सामान्य आदमी महज कुछ हजार रुपए का डाउन पेमेंट करके ई-रिक्शा फाइनेंस करवाकर खरीद ले रहा है। इसके बाद वो लोग बिना लाइसेंस नेशनल हाइवे से लेकर स्टेट हाइवे और शहर की संकरी गलियों तक में इसे तेज रफ्तार में दौड़ा रहे हैं।

हरिभूमि
एसवर्ल्डसिटी

केस 1

मासूम की मौत

मोहन नगर थाना क्षेत्र में ढाई साल के लड़के को तेज रफ्तार ई-रिक्शा ने कुचल दिया। मासूम खुशांत दास मानिकपुरी घर के सामने खेल रहा था। इसी दौरान तेज रफ्तार से ई रिक्शा चालक आया और उसे टक्कर मार दी। हादसे में सुशांत गंभीर रूप से घायल हो गया। अस्पताल ले जाते तक उसकी मौत हो गई।

केस 2

तोड़ा रेड सिग्नल

पावर हाउस फ्लाई ओवर ब्रिज के नीचे ई रिक्शा चालक की लापरवाही के कारण सड़क पार कर रहे बीएसपी कर्मी सुखलाल का पैर टूट गया। बीएसपी कर्मी प्लांट से घर लौट रहा था और रेड लाइट में खड़ा था। इसी दौरान एक ई-रिक्शा तेज रफ्तार में आया और सिग्नल को तोड़ते हुए बीएसपी कर्मी को टक्कर मारा और वहां से नौ दो ग्यारह हो गया।

केस 3

बाइक सवार घायल

सुपेला चौक पर एक बाइक सवार को विपरीत दिशा से काफी तेजी से आ रहे ई-रिक्शा चालक ने टक्कर मारी। इससे बाइक सवार बाइक लेकर काफी दूर जा गिरा। इसमें उसकी बाइक क्षतिग्रस्त हो गई और उसका पैर फैक्टर होने के साथ ही कई जगह चोटें आईं।

दुर्घटना का आंकड़ा

माह	घायल	मौत
जनवरी	93	38
फरवरी	81	26
मार्च	84	27
अप्रैल	81	30
मई	82	20
जून	45	13
कुल	466	154

(ट्रैफिक पुलिस के आंकड़े)

परमिट की

बाध्यता नहीं

सरकार ने डीजल और पेट्रोल से चलने वाले आटो के लिए परमिट की बाध्यता तो रखी है, लेकिन अभी तक ई-रिक्शा सवारी या फिर मालवाहकों के लिए कोई परमिट की बाध्यता नहीं रखी है। साथ ही ये कम खर्च में काफी दूरी भी तय करता है, इससे भी इसकी संख्या तेजी से बढ़ी है।

ई ड्राइविंग लाइसेंस

परिवहन विभाग टू व्हीलर, लाइट मोटर व्हीकल और हेली लाइसेंस की तरह ई-रिक्शा चालकों के लिए एक ई ड्राइविंग लाइसेंस बना रहा है। इस लाइसेंस के बनने के बाद लाइसेंस धारक ई-रिक्शा चलाने के लिए अधिकृत हो जाएंगे। इसके साथ ही जिन लोगों के पास लाइट मोटर व्हीकल और हेली या का कमर्सियल लाइसेंस है वो भी ई-रिक्शा चला सकते हैं।

रजिस्ट्रेशन फीस ज़ीरो

भारत सरकार और छत्तीसगढ़ सरकार ने मिलकर ई व्हीकल को बढ़ावा देने के लिए रोड टैक्स में काफी छूट दी है। जो भी व्यक्ति 2 अगस्त 2024 से लेकर 2 अगस्त 2026 तक ई-रिक्शा का आरटीओ रजिस्ट्रेशन कराएगा उसका 100 प्रतिशत रोड टैक्स माफ होगा। यानि उसे एक भी रुपए आरटीओ रजिस्ट्रेशन के लिए नहीं देना होगा। इसके बाद फिर 2 अगस्त 2028 तक यह छूट घटकर 50 प्रतिशत हो जाएगा और उसके बाद 2 अगस्त 2029 में 25 प्रतिशत कर दी जाएगी।

छावनी थाना का मामला उलझा हाईकोर्ट ने गिरफ्तारी पर लगाई रोक

हरिभूमि न्यूज ►►मिलाई

छत्तीसगढ़ हाईकोर्ट की डबल बेंच ने न्यायधीश विभू दत्ता गुरु और मुख्य न्यायाधीश रमेश सिन्हा ने एक याचिका पर निर्णय पारित करते हुए छावनी पुलिस के एक मामले में याचिकाकर्ता की गिरफ्तारी पर अंतरिम राहत देने हुए रोक लगाई है। न्यायालय सूत्रों के मुताबिक छावनी थाना में वार्ड 21 सुपेला निवासी बी रितिक उर्फ डाका, सुंदर नगर कैम्प 1 एस बलराजू, एस शोभा के खिलाफ 2024 में अपराध कायम कर गिरफ्तारी की तैयारी में पुलिस थी।



लेकिन तीनों के पक्ष में हाईकोर्ट ने गिरफ्तारी पर रोक लगाते हुए। छावनी पुलिस को मामले की जांच करने का आदेश दिया है। छावनी पुलिस अब इस मामले में जांच कर हाईकोर्ट में जल्द रिपोर्ट पेश करेगी। गौरतलब हो कि मामले में पीड़ित पक्ष ने इनके खिलाफ अनाचार, पाक्सो के तहत केस दर्ज कराया था। उसके बाद से इनकी गिरफ्तारी को लेकर पुलिस याचिकाकर्ताओं को खोज रही थी। लेकिन हाईकोर्ट से स्टे मिलने के बाद गिरफ्तारी अब नहीं हो पाएगी। पुलिस को मामले की जांच करनी होगी।

शराबखोरी करने वालों पर कार्रवाई

भिलाई। अट्टेबाजी करने वाले और खुले में शराब पीने वालों के खिलाफ पुलिस ने कार्रवाई किया है। सीएसपी सत्य प्रकाश तिवारी ने बताया कि सिविक सेंटर के आसपास, जयंती स्टेडियम, सेक्टर क्षेत्र के सार्वजनिक स्थानों पर शराबखोरी करने वालों पर अभियान चलाकर कार्रवाई की गई। दो दिनों के भीतर 21 प्रकरण दर्ज किया गया है। सोमवार को टीम गठित कर अभियान चलाया गया। अट्टेबाजी, शराबखोरी करने वाले 21 लोगों के खिलाफ आबकारी एक्ट के तहत कार्रवाई की गई। पुलिस ने शराबखोरी करने वालों के खिलाफ लगातार अभियान चला रही है।

बुजुर्ग को हाईवा ने टोका, ग्रामीणों ने तोड़फोड़ कर 4 घंटे किया जाम, 1 लाख मुआवजे के बाद हुए शांत

हरिभूमि न्यूज ►►सेलूद

घर सुबह टहलने निकले वृद्ध गोइपेंडरी निवासी सुखचंद निषाद को हाइवा ने चपेट में ले लिया। हादसे में वृद्ध का दोनों पैर टूट गए। गंभीर रूप से घायल ग्रामीण को अस्पताल भर्ती कराया गया। घटना के बाद आक्रोशित ग्रामीणों ने हाईवा में तोड़फोड़ की। सड़क को जाम कर दिया। पुलिस समझाइश के बाद मामला शांत हुआ। पुलिस के मुताबिक पाटन दुर्ग मार्ग पर स्थित गोइपेंडरी में मंगलवार की सुबह 6 बजे हाईवा सीजी 10 बीटी 8146 ने सुखचंद निषाद को चपेट में लिया। मौके पर एसडीओपी पाटन अनूप लकड़ा, उतई पुलिस की टीम पहुंची। ग्रामीणों को काफी समझाने का



■ उतई थाना क्षेत्र की घटना, मुआवजे की मांग को लेकर आक्रोशित थे ग्रामीण

प्रयास किया गया लेकिन देर तक सड़क को जाम कर चालक के खिलाफ कार्रवाई की मांग करते रहे। हाइवा फ्लाई ऐश लेकर सिक्स लेन सड़क के लिए खाली करने निकला था। घायल सुखचंद

विवाहित है। परिवार को संभालने वाला घर में वहीं है। हादसे का शिकार होने से परिवार का रो-रोकर बुरा हाल है। घटना के बाद ग्रामीण करीब चार घंटे तक सड़क को जाम कर खड़े रहे। आक्रोश ग्रामीणों को देख मौके पर उतई, पाटन पुलिस पहुंची। नायब तहसीलदार मनोज रस्तोगी मौके पर पहुंचकर घायल परिजनों से मुलाकात कर चर्चा की। परिजनों की मांग थी कि हादसे के बाद घर में कमाने वाला कोई नहीं है। इस कारण अब इलाज और उनके जीवन यापन के लिए मुआवजा देने की मांग की। हाईवा के मालिक ने परिजनों को एक लाख रुपए ऑनलाइन ट्रांसफर किया। इसके बाद घायल को निजी अस्पताल में उपचार के लिए भेजा गया।

विधायक के साथ पहुंची शहर सरकार, की कलेक्टर से शिकायत

कलेक्टर साहेब...मिलाई आयुक्त कर रहे गैरकानूनी काम

हरिभूमि न्यूज ►►मिलाई

भिलाई नगर निगम आयुक्त के खिलाफ शहर सरकार ही कांग्रेस विधायक देवेन्द्र यादव ने भी मोर्चा खोल दिया है। पिछले 13 दिनों से शहर सरकार के मंत्री लालचंद वर्मा निगम आयुक्त के खिलाफ धरने पर हैं। उनके साथ उनके पूरे मंत्री और महापौर भी साथ हैं।

भिलाई विधायक देवेन्द्र यादव ने भी धरना स्थल पहुंचकर उनका समर्थन दिया और कहा कि आयुक्त राजीव पाण्डेय नगर निगम के नियम और कायदों को ताक में रखकर काम कर रहे हैं। वो किसी के इशारे पर अपनी मनमानी कर रहे हैं। विधायक देवेन्द्र इसी मुद्दे को लेकर मंगलवार शाम 4 बजे बड़ी संख्या में कांग्रेसी नेताओं और

नगर निगम मिलाई आयुक्त के खिलाफ कांग्रेसियों ने खोला मोर्चा

महापौर परिषद की अनुशंसा के बिना हो रहे विकास कार्य

महापौर परिषद की अनुशंसा के बिना विकास कार्य हो रहे हैं। बिना नियम के स्थल परिवर्तन कर दिया जा रहा है। महापौर परिषद के सदस्य आदित्य सिंह ने ईडब्ल्यूएस के तहत कमजोर वर्ग के लिए अरक्षित जमीन पर कब्जा किए जाने का मुद्दा उठाया। उन्होंने मामलों की जांच करवाकर कब्जा करने वालों के खिलाफ अपराध दर्ज कराने की मांग की।



लीज निरस्त के बाद भी हो रहा कार्मिशियल उपयोग

खुर्सीपर क्षेत्र के पार्षद जगदीश ने आवासीय प्लाट लीज निरस्त होने के बाद भी जमीन का कार्मिशियल उपयोग करने शिकायत की। इस पर कलेक्टर ने जांच कराकर कार्रवाई की बात कही।

ढक्कन में 9 लाख खर्च

विधायक ने कहा कि आयुक्त नेहरू नगर में वेंबर के संधारण में 9 लाख खर्च कर दिए।

सस्ता

न्यू

ओम ज्वेलर्स

शारी ब्याह में दुल्हनों के लिए एक से एक सुंदर बेरावटी के गहने उपलब्ध

जितने ब्याह सोना लेने पर उतने ही ब्याह की चांदी बिल्कुल फ्री

ओम ज्वेलर्स

शॉप नं. 64 बी इंदिरा मार्केट, दुर्ग

916 (22K), 833 (20K), 75 (18K) हॉलमार्क के गहने अब बिल्कुल सस्ते दामों पर उपलब्ध आज ही पधारें

सर्टिफाइड राशि रत्न उपलब्ध है

★ 100% गारंटी सोना, चांदी, हीरा

★ टोटल हाल मार्क जेवर

★ स्पेशल पर्स, बैग फ्री

★ रिपेयरिंग फ्री



बुनकरों का कमाल

लाइव इवेंट

बुजुर्गों के लिए मनोरंजन और भावनात्मक जुड़ाव प्रदान करने राग मंजरी की प्रस्तुति



भिलाई। नवीन शासकीय संगीत कॉलेज के प्रतिभाशाली छात्र छात्राओं ने ज्येष्ठ नागरिक मंच के सहयोग से एक विशेष सांगीतिक कार्यक्रम राग मंजरी का आयोजन किया। इसका उद्देश्य बुजुर्गों के लिए मनोरंजन और भावनात्मक जुड़ाव प्रदान करना था। इसके साथ ही प्रसिद्ध गायक स्व. हेमंत कुमार की पुण्य तिथि पर उन्हें श्रद्धांजलि अर्पित की गई। इस अवसर पर ज्येष्ठ

■ ज्येष्ठ नागरिक मंच से जुड़े बुजुर्गों के लिए संगीत कॉलेज के छात्रों का कार्यक्रम

नागरिक मंच से प्रदीप गुप्ता, हेमंत चौहान, ललित पंड्या, एनजी श्रीवास्तव, दिलीप कुमार राय सहित बड़ी संख्या में वरिष्ठ नागरिक उपस्थित थे। यह आयोजन कला और समाज सेवा के सुंदर समन्वय का एक उत्कृष्ट उदाहरण रहा, जिसमें युवा कलाकारों ने अपनी संगीतमय प्रतिभा से बुजुर्गों के चेहरों पर मुस्कान और मन में उत्साह का संचार किया। कार्यक्रम की शुरुआत दीप प्रज्वलित करने के साथ हुई। संगीत कॉलेज वरिष्ठ छात्र जगदीश बामनिया ने स्वागत भाषण दिया। उन्होंने कहा बुजुर्गों को सम्मान देना और उनके जीवन में कला के माध्यम से खुशी लाना है। इसके बाद छात्र-छात्राओं ने उपशास्त्रीय, लोक और समकालीन संगीत का एक मनमोहक मिश्रण प्रस्तुत किया। प्रस्तुतियों में वरिष्ठ छात्रों जगदीश बामनिया, जीव नंदन, सुरेश बारसागड़े, तपन कुमार नाथ जाहनवी दत्ता ने अपनी युवा गायकी से दर्शकों को मंत्रमुग्ध कर दिया।

छत्तीसगढ़ नृत्य ने माहौल में लगाया चार-चांद

क्षेत्रीय लोक गीतों से प्रदीप कुमार, वंदना देशमुख ने की गायकी और कुस्मिता एवं दुष्यंत की छत्तीसगढ़ी नृत्य की प्रस्तुति ने माहौल में चार चांद लगा दिया। हिंदी फिल्मों गीतों से सुमन जोशी, ऋषभ, तामेश्वर साहू ने दर्शकों में उत्साह भर दिया। कई बुजुर्ग गुनगुनाते हुए नजर आए। महाविद्यालय की प्राचार्य डॉ. ऋचा ठाकुर ने कहा कि इस शासकीय संगीत महाविद्यालय की अभी शुरुआत ही हुई है। आप सभी ज्येष्ठ नागरिकों के आशीर्वाद से ये अपनी कला को देश विदेश तक लेकर जाएंगे। दर्शकों ने राग मंजरी की जमकर सराहना की। कई बुजुर्गों ने व्यक्त किया कि संगीत ने उनकी पुरानी यादी को ताजा कर दिया।



सिटी इवेंट

21 जून को योग दिवस पर रोपे जाएंगे एक पेड़ मां के नाम



भिलाई। अंतरराष्ट्रीय योग दिवस 21 जून को विशेष पौधरोपण अभियान भी चलाया जाएगा। इसे लेकर बीजेपी द्वारा सभी 17 मंडलों में व्यापक स्तर पर तैयारी की जा रही है। तैयारियों को लेकर जिला संयोजक शिव चंद्राकर के नेतृत्व में बैठक हुई। चंद्राकर ने कहा कि देश के प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने पुरातन योग को अंतरराष्ट्रीय स्तर पर मान्यता दिलाते हुए 21 जून को अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के रूप में पूरे विश्व में मनाने का जो अतुलनीय कार्य किया है। इससे देश का प्रत्येक नागरिक गौरवित महसूस करता है। जिला भाजपा कार्यालय में जिला योग दिवस कार्यक्रम को लेकर यह बैठक हुई। बैठक में जिला अध्यक्ष सुरेंद्र कौशिक भी मौजूद थे। जानकारी दी गई कि विश्व योग दिवस के अवसर पर 21 जून को भारतीय जनता पार्टी द्वारा जिला स्तर पर वार्ड क्रमांक 7 डॉक्टर सर्वपल्ली राधाकृष्णन गार्डन शिक्षक नगर, दुर्ग में योग का कार्यक्रम एवं एक पेड़ मां के नाम के तहत वृक्षारोपण कार्यक्रम तहत पेड़ भी लगाया जाएगा। साथ ही जिले के 17 मंडलों में मंडल स्तर पर योग दिवस कार्यक्रम एवं एक पेड़ मां के नाम वृक्षारोपण कार्यक्रम का आयोजन किया जाएगा। इसमें हर समाज की भागीदारी एवं उनके सहयोग से कार्यक्रम किया जाएगा। अतुलनीय में राष्ट्रीय उपाध्यक्ष सरोज पांडेय, सांसद विजय बघेल, संयोजक जितेंद्र वर्मा, विधायक गजेन्द्र यादव, ललित चंद्राकर, महापौर अलका बाघमार सहित अन्य मौजूद थे।

● त्रिवेणी जैनतीर्थ सेक्टर-6 में साध्वी दुर्लभमति का आगमन, पांच दिवसीय धर्मसभा का आयोजन

जीवन का अनमोल समय ध्यान में लगाएं, मन को असीम शांति और सुख समृद्धि का अनुभव होगा, मस्तिष्क और शरीर रहेगा स्वस्थ

त्रिवेणी जैन तीर्थ सेक्टर 6 में साध्वी दुर्लभमति के सानिध्य में पांच दिवसीय मंगल प्रवचन का आयोजन हो रहा है। मंगलवार को भगवान वासु पूज्य और सुमति नाथ का मंगल अभिषेक शांति धारा किया गया। इसके साथ ही प्रवचन और योग शिविर की शुरुआत हुई। त्रिवेणी जैन तीर्थ में 1008 वासु पूज्य भगवान के कल्याणक दिवस पर सुमति नाथ की अष्टधातु प्रतिमा का मंगल अभिषेक किया गया। साध्वी दुर्लभमति माताजी के अमृत वचनों से शांति धारा का सौभाग्य ज्ञानचंद बाकलीवाल, प्रदीप जैन, प्रमोद, अरुण, अक्षत को इसका सानिध्य प्राप्त हुआ। मंच संचालन अध्यक्ष प्रशांत जैन और सोमेश ने किया।



भिलाई। साध्वी दुर्लभमति ने अपने अमृत वचन में योग दिवस पर पांच दिवसीय आयोजन में उपस्थित सभा सदस्यों को योग और विद्या की जानकारी दी। उन्होंने कहा कि आप सभी कुछ समय के लिए अपने जीवन का अनमोल समय ध्यान में लगाएं। आपके मन को असीम शांति और सुख समृद्धि का अनुभव होगा। योग से आप सभी का मन मस्तिष्क और शरीर स्वस्थ रहेगा। माताजी ने कविता के माध्यम से कहा कि कभी जल बना, कभी पृथ्वी बना, कभी वायु बना, कभी अग्नि बना, कभी बंदर बना कभी मनुष्य बना, कभी न की बना कभी देवघर जाकर। इस अवसर अध्यक्ष प्रशांत जैन, महामंत्री सोमेश बाकलीवाल, भारत जैन, सिंजी जैन, जिनेंद्र जैन, वरुण जैन, संजीव जैन, सुनील जैन सहित अन्य मौजूद थे। इस

अवसर पर सभी ने श्रीफल अर्पण किया। प्रशांत जैन ने बताया कि प्रतिदिन माता के सानिध्य में यह धार्मिक आयोजन एवं योग शिविर का आयोजन किया जा रहा है। सुबह 6 से 7:15 तक युवा संघ द्वारा योग, सुबह 7:15 से 8 बजे तक पूज्य दुर्लभमति माता के अमृत वचनों द्वारा योग शिविर



के महत्व पर प्रकाश डाला जाएगा। सुबह 8 बजे जिनेंद्र भगवान के मंगल अभिषेक और शांति धारा एवं आचार्य श्री का पूजन होगा। सुबह 8:45 बजे साध्वी दुर्लभमति का मंगल प्रवचन होगा। सुबह 9:30 बजे आहारचर्या, 7:15 से 8 बजे तक पूज्य दुर्लभमति और आरती होगी। समाज के प्रदीप जैन

ने बताया कि पार्श्वनाथ दिगंबर जैन मंदिर सेक्टर 6 में आचार्य विद्यासागर और आचार्य समय सागर के आशीर्वाद से यह आयोजन संभव हो पाया। साध्वी माता दुर्लभमति के सानिध्य में भक्तों ने भगवान आदिनाथ और शांतिनाथ भगवान का मंगल अभिषेक और शांति धारा किया गया।



लोकतंत्र सेनानी 26 जून को मुख्यमंत्री आवास में होंगे सम्मानित

भिलाई। लोकतंत्र सेनानी संघ द्वारा आपातकाल को काला दिवस के रूप में मनाया जाएगा। आपातकाल का यह 50वां वर्ष है। इसे लेकर संगठन के राष्ट्रीय उपाध्यक्ष सच्चिदानंद उपासना ने कहा कि 25 व 26 जून को संपूर्ण राष्ट्र आपातकाल का काला दिवस के रूप में मनाता है। इस वर्ष आपातकाल का 50वां वर्ष है। जब देश के प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने प्रतिवर्ष 25 जून को संविधान हत्या दिवस शासकीय व समाज स्तर पर मनाने की घोषणा की है। यह घोषणा असामान्य नहीं सारा देश हमेशा आजादी की दूसरी लड़ाई जो एक तानाशाही लोकतंत्र विरोधी, सत्तालोलुप सरकार के द्वारा उस न्यायालयीन आदेश पर प्रधानमंत्री इंदिरा गांधी को प्रधानमंत्री पद से हटाने, चुनाव लड़ने अपात्र घोषित किया। इस आदेश का परिपालन करने विपक्षी दबाव को भी अनुसुना कर पूर्ण अवैधानिकता से रातों-रात आपातकाल लगाकर लाखों विपक्षी नेताओं व कार्यकर्ताओं को मौसाबंदी आई। प्रदेश के मुख्यमंत्री विष्णुदेव साय ने आपातकाल में पीड़ित प्रदेश के ऐसे



समस्त लोकतंत्र सेनानी, सत्याग्रहियों को 26 जून को अपने आवास पर आमंत्रित कर सम्मानित करने की घोषणा की है। इस अवसर पर आपातकाल का काला इतिहास एवं संविधान हत्या दिवस पर प्रबुद्ध वक्ताओं के भाषण होंगे व काले लगाकर लाखों विपक्षी नेताओं व कार्यकर्ताओं को मौसाबंदी आई। प्रदेश के मुख्यमंत्री विष्णुदेव साय ने आपातकाल में पीड़ित प्रदेश के ऐसे

सेनानी संघ के अध्यक्ष विशाल राजहंस व प्रहरी के राष्ट्रीय अध्यक्ष सच्चिदानंद उपासने की पहल पर प्रदेश के महाविद्यालयीन छात्र-छात्राओं हेतु संविधान हत्या दिवस कितना प्रासंगिक एवं विद्यालयीन छात्र-छात्राओं हेतु आपातकाल कभी विस्मृत न हो? विषय पर निबंध प्रतियोगिता भी आयोजित की जा रही है।

कायस्थ सभा ने समाज के मेधावी विद्यार्थियों को किया सम्मानित

भिलाई। कायस्थ सभा दुर्ग नगर ने समाज के मेधावी छात्र-छात्राओं को स्मृति चन्ह और प्रशस्ति पत्र प्रदान कर सम्मानित किया। सीजी बोर्ड एवं सीबीएसई के दसवीं और बारहवीं कक्षा का परिणाम के आधार पर छात्रों को सम्मानित किया गया। कायस्थ सभा ने 70% से अधिक नंबर लाने वाले बच्चों को सम्मानित किया। संयोजक डॉ. प्रशांत श्रीवास्तव, राजीव बक्शी एवं अध्यक्ष राजेश श्रीवास्तव ने मंच पर बुलाकर ऐसे बच्चों को सम्मानित किया।

10वीं से प्रसून श्रीवास्तव, यक्षराज कर्ण, वंश, शका बक्शी, अंश वर्मा, सार्थक, स्वर्णमा, 12वीं से अक्षत को सम्मानित किया गया। डॉ. प्रशांत श्रीवास्तव को पदोन्नत होने पर और राजेश कुमार, महावीर प्रसाद को फल सब्जी व्यापारी विक्रेता संघ का अध्यक्ष बनने पर सम्मानित किया गया। इस अवसर पर राजीव बक्शी, राकेश श्रीवास्तव, रजनीश श्रीवास्तव, हर्षवर्धन, सुमत, राज नारायण, सुधीर श्रीवास्तव सहित अन्य मौजूद थे।



बंगीय साहित्य संस्था आड्डा नाम से विचार गोष्ठी का किया आयोजन, शहर के कलाकार हुए शामिल

हिंदी और बांग्ला का साहित्यिक समागम, कवि और लेखकों ने अपनी रचनाओं का किया पाठ



अहमदाबाद में मारे गए लोगों को अर्पित की गई श्रद्धांजलि
कोफी विथ साहित्यिक विचार-विमर्श आड्डा- 82 की अध्यक्षता स्मृति दत्त ने की। विशेष रूप से समरेंद्र विश्वास एवं दुलाल सम्राट थे। विशेष रूप से शामिल हुए समुद्रील विश्वास की उपस्थिति में संचालन प्रकाशचंद्र मण्डल ने किया। प्रारंभ में स्मृति दत्त ने 12 जून को हुए अहमदाबाद से लंदन जा रहे एअर इंडिया का विमान कैश को लेकर एक हृदय विदारक कविता एक मिनट शीर्षक को लेकर अपनी बात कही। बोर्डिंग 787 में हुए हादसे में गुजरात के पूर्व मुख्यमंत्री विजय रूपाणी सहित 241 यात्रियों की मौत हो गई। कैश के बाद प्लेन का पिछला हिस्सा हास्टल बिल्डिंग पर गिरा, जिसकी वजह से और भी कई डॉक्टरों एवं अन्य लोगों की मौत हो गई। बंगीय साहित्य संस्था के सदस्यों ने मृतकजनों को विनम्र श्रद्धांजलि अर्पित करते हुए 1 मिनट का मौन रखा।

कारनर न्यूज

भिलाई। पिछले 65 वर्षों से इस्यात नगरी भिलाई में बांग्ला साहित्यिक, संस्कृति एवं सांस्कृतिक उद्देश्य को लेकर संचालित बंगीय साहित्य संस्था प्रति सप्ताह विचार गोष्ठी का आयोजन कर रही है। कॉफी विथ साहित्यिक विचार-विमर्श आड्डा का आयोजन संस्था के सदस्यों द्वारा किया जा रहा है। इसी कड़ी में आड्डा-82 का आयोजन भिलाई निवास में किया गया। इस विचार-विमर्श में शामिल हुए- बंगीय साहित्य संस्था की उप सभापति एवं बांग्ला की देशव्यापी चर्चित लेखिका स्मृति दत्त, समरेंद्र विश्वास, पल्लव चटर्जी, मध्यबलय के संपादक दुलाल सम्राट, बांग्ला- हिन्दी के चर्चित कवि प्रकाशचंद्र मण्डल, वीरेंद्रनाथ सरकार, छत्तीसगढ़ आसपास के संपादक प्रदीप भट्टाचार्य, बुजेश मल्लिक, आलोक कुमार चंदा, सुबीर राय, बांग्ला कवि विपुल सेन, पं. बासुदेव भट्टाचार्य, शंकर भट्टाचार्य, समुद्रील विश्वास प्रमुख रूप से मौजूद थे। इस दौरान हिंदी और बांग्ला रचनाओं का समागम देखने को मिला। लेखकों और कवियों ने अपनी रचनाओं की प्रस्तुति दी।

सदस्यों के जन्मदिन और शहीदों की सालगिरह पर दी शुभकामनाएं

इस अवसर पर वीरेंद्रनाथ सरकार को जन्मदिन की शुभकामनाएं दीं। बंगीय साहित्य संस्था के सदस्य मण्डल दम्पति प्रकाश चंद्र मण्डल एवं सुमति मण्डल को वैवाहिक वर्षगांठ की बधाई दी गई। चर्चा एवं काव्य पाठ के पूर्व संस्था के वरिष्ठ एवं सक्रिय सदस्यों के विशेष दिन को सैलिब्रेट किया गया। पहली बार कोफी विथ साहित्यिक विचार-विमर्श आड्डा में शामिल हुए युवा समुद्रील विश्वास ने कहा कि बंगीय साहित्य संस्था द्वारा आयोजित ऐसे आयोजन से स्वयं में एक ऊर्जा का संचार होता है। मुझे आज पिता समरेंद्र विश्वास के साथ काव्य पाठ करने का सौभाग्य प्राप्त हो रहा है। समुद्रील विश्वास ने कहा कि कविता समाज को प्रतिबिंब दिखाता है और आप रचनाकारों से कुछ न कुछ सीखने को ही मिलता है। आज के युवाओं को इस संस्कृति से जोड़ना चाहिए और आप लोग अपनी रचना के माध्यम से समाज को जोड़ रहे हैं।

इन कविताओं की प्रस्तुति ने देर रात तक बांधा सनां

समरेंद्र विश्वास ने एक लघुकथा का पाठ किया। लघुकथा का शीर्षक शुद्धो सागरेर हाउस रहा। इस कथा में समरेंद्र विश्वास ने प्रगतिशील परंपरा से समकालीन रचना को जोड़ती हुई सार्थक रचनाशीलता को प्रकट किया है। उन्होंने अपनी-अपनी बांग्ला-हिंदी में रचना का पाठ किया। स्मृति दत्त ने बांग्ला कविता स्वर्ण, शंकर भट्टाचार्य ने बांग्ला कविता गोरोमे- र- दिवस और हिंदी कविता अंजना शहर में, पं. बासुदेव भट्टाचार्य ने कवि-र-संसार, विपुल सेन ने चाकरी चुरी और स्वर्ण, पल्लव चटर्जी ने कोमा एवं मालोबासा, बुजेश मल्लिक ने दुलाल सम्राट की कृति निवाचित कविता से एक कविता ए कविता बांग्ला भाषा में प्रस्तुत की। इसके अलावा भी रचनाकारों ने अपनी कविताओं का पाठ किया।



सिटी इवेंट

22 जून को एकजुट होंगे छत्तीसगढ़ के मछुआरे, प्रतिभावान होंगे सम्मनित



भिलाई। छत्तीसगढ़ मछुआ महसंघ के वार्षिक सम्मेलन को लेकर पदाधिकारियों की आवश्यक बैठक रखी गई। इस दौरान 22 जून को राम जानकी मंदिर निषाद समाज सामुदायिक भवन रायपुरा, रायपुर में सुबह 11.30 बजे से आयोजित करने का निर्णय

- छत्तीसगढ़ मछुआ महसंघ कल्याण समिति की बैठक में बनी रणनीति

लिया गया। विरेन्द्र कुमार निषाद ने बताया कि दुर्ग-भिलाई और पूरे छत्तीसगढ़ मछुआ समाज के इस कार्यक्रम में 10वीं व 12वीं में

90 प्रतिशत से अधिक अंक प्राप्त करने वाले मेधावी छात्र-छात्राओं को प्रशस्ती पत्र और मोमेंटो से सम्मानित किया जाएगा। साथ ही छत्तीसगढ़ के मछुआ समुदाय के जनप्रतिनिधि त्रि-स्तरीय पंचायती राज व्यवस्था के अन्तर्गत जिला पंचायत व जनपद सदस्यों और शहरी क्षेत्र के नगर निगम नगर पालिका नगर पंचायत के अध्यक्ष एवं पार्षदों सहित प्रदेश के मछुआ समाज के अन्य क्षेत्रों में विशेष उपलब्धि प्राप्त लोगों का भी सम्मान किया जाएगा। इस कार्यक्रम के मुख्य अतिथि कैबिनेट मंत्री दर्जा प्राप्त अध्यक्ष राज्य पिछड़ा आयोग छग शासन नेहरू राम निषाद और भरत लाल मटियारा अध्यक्ष, मछुआ कल्याण बोर्ड छग, छत्तीसगढ़ मछुआ महासंघ के प्रांतीय अध्यक्ष एम आर निषाद, कुंवर सिंह निषाद विधायक गुण्डरदेही, कृपाराम निषाद सभापति नगर पालिक निगम बिरगांव, राजेन्द्र धीवर जिला पंचायत सदस्य बिलासपुर, हरीशंकर निषाद जिला पंचायत सदस्य, धरसीवा रायपुर, अनु तारक जिला पंचायत सदस्य अभनपुर, मछुआ महासंघ के प्रदेश संयोजक सुरेश कुमार धीवर, मुकेश कुमार, राकेश, भुवन लाल औसरिया, संतोष मल्लाह शिरकत करेंगे। बैठक के दौरान छत्तीसगढ़ मछुआ महासंघ उपाध्यक्ष गायत्री गायवाल, मोती लाल हिरवानी महासचिव ने भी संबोधित किया। बैठक का संचालन प्रांतीय सचिव झुमुक लाल निषाद ने किया।



एजुकेशन इवेंट

नवप्रवेशी बच्चों का तिलक लगाकर किया स्वागत, बांटी पुस्तक



भिलाई। आदर्श कर्मा शिक्षण समिति द्वारा संचालित भक्त माता की प्राथमिक, मिडिल एवं इंग्लिश मीडिल स्कूल शिवपुरी जामुल में

- आदर्श की शिक्षण समिति

सोमवार को शासन के आदेशानुसार नया शिक्षा सत्र 2025-26 का शुभारंभ किया गया। इस अवसर पर नवप्रवेशी बच्चों का तिलक लगाकर, मिठाई खिलाकर स्वागत किया गया। जिसमें समिति के संरक्षक जेआर साहू, संतुराम साहू, गिरधारीलाल साहू, जनकराम साहू, परदेशीराम साहू, प्रेमलता साहू, प्रधान पाठिका कामिनी साहू, राजकुमारी साहू, विनिता वर्मा, नीतू यादव, निकिता साहू, भुनेश्वरी साहू, चित्ररेखा साहू, उत्तरा साहू, प्रीती देवांगन, शिवानी देवांगन, प्रीति, होमिका निषाद, धनेश्वरी साहू सहित अनेक जन उपस्थित थे।

लाइव इवेंट

कार्टूनिस्ट राव की उपलब्धि वर्ल्ड रिकॉर्ड्स में दर्ज, दिया प्रमाण पत्र

भिलाई। प्रसिद्ध कार्टूनिस्ट और भिलाई स्टील प्लांट के पूर्व वरिष्ठ प्रबंधक बी.वी. पांडुरंगा राव ने एक उल्लेखनीय उपलब्धि हासिल की है। उनके बनाए 92 कार्टून, 14 त्रिआयामी (3डी) चित्र, विभिन्न प्रोफाइल, साक्षात्कार और अन्य विभिन्न उपलब्धियों को तुर्किए की मासिक अंतर्राष्ट्रीय हास्य पत्रिका 'फेनामिजा' में अप्रैल 2012 से अप्रैल 2025 तक प्रकाशित 77 अंकों में प्रकाशित किया है। वहीं उनकी इस उल्लेखनीय उपलब्धि को इंडिया बुक ऑफ रिकॉर्ड्स और यूनिफ



वर्ल्ड रिकॉर्ड्स ने मान्यता देते हुए उन्हें प्रमाण पत्र और पदक प्रदान किए हैं। उनकी सभी रिकॉर्ड कायम करने वाली उपलब्धियाँ आगामी रिकॉर्ड बुक में प्रकाशित की जाएंगी। बीएसपी से सेवानिवृत्ति के बाद इन दिनों बैंगलुरु में रह रहे 81 वर्षीय पांडुरंगा राव को पहले से ही 15 लिम्का बुक ऑफ रिकॉर्ड्स, 14 इंडिया बुक ऑफ रिकॉर्ड्स, 3 वर्ल्ड रिकॉर्ड इंडिया रिकॉर्ड्स, यूआरएफ रिकॉर्ड, जीआईएफ जीनियस कार्टूनिस्ट ऑफ द ईयर अवार्ड से सम्मानित किया जा चुका है। पिछले 30 वर्षों से अंतरराष्ट्रीय कार्टून प्रतिযোগिताओं में भाग लेते हुए श्री राव ने विभिन्न देशों से कई पुरस्कार जीते हैं और उनके कार्यों को 100 से अधिक अंतरराष्ट्रीय प्रदर्शनियों के लिए चुना गया है, जो 70 से अधिक कार्टून कैटलॉग में मुद्रित हुए हैं। श्री राव ने अपनी यह सभी उपलब्धियाँ इस्पात नगरी भिलाई को समर्पित की है।

आंखों में आंसू लिए पहुंचे स्कूल, पहले दिन किया खूब एंजाय

दोस्तों संग मिल बच्चों के खिल उठे चेहरे स्कूलों में आंखों के तारों का पहला कदम...



बैलून से सजा परिसर

शकुंतला विद्यालय रामनगर, कैच मेमोरियल के संचालकों ने बताया कि निजी स्कूलों ने अपने कैम्पस को गुब्बारों से सजाया। बच्चे ना रोए, इसलिए उनके लिए खिलौनों की भी व्यवस्था की गई। इसके बाद भी उनका रोना नहीं रुका। शिक्षक और पालक उन्हें चुप कराते नजर आए वहीं कुछ स्कूलों ने पालकों को पहले दिन बच्चों के साथ ही बैठने की अनुमति दी थी। यूनिफॉर्म से लेकर अपनी चीजें संचालते हुए बच्चे नजर आए।

भिलाई। ग्रीष्मकालीन अवकाश के बाद अंततः स्कूलों का सन्नाटा टूट ही गया। बड़ों के साथ कई मासूम बच्चों का स्कूल में पहला कदम रहा। नन्हें जहाँ पैरेंट्स से बिछड़ते ही रोने लगे तो वहीं बड़े बच्चों में दोस्तों से मिलने को लेकर उत्साह देखने को मिला। छुट्टियों की किस्से-कहानियों का पिढारा भी खुल ही गया। शासकीय विद्यालयों में पहले व दूसरे दिन सोमवार और मंगलवार को तिलक और मिठाई संग बच्चों का स्वागत हुआ। डेढ़ माह बाद स्कूल खुल गए, पहले दिन सोमवार को बड़े उत्साह से बच्चे स्कूल पहुंचे, स्कूलों ने फिर से रौनक लौट आई। छुट्टियां मनाने के बाद सुबह-सुबह बच्चे



स्कूल जाते दिखे। वहीं एक दूसरे साथी से मिलने पर बच्चे खुश भी दिखे। स्कूल पहुंचे बच्चों ने पहले दिन जमकर मस्ती की। स्कूलों में भी छुट्टी के समय तक रहल पहल रही। शिक्षाथानी दिवसिटी के निजी स्कूलों ने भी अपने कैम्पस को नए सत्र की शुरुआत के लिए आकर्षक रूप से सजाया था। स्कूल खुलने के पहले व दूसरे दिवस होने के कारण पढ़ाई तो नहीं हुई। अधिकतर समय छात्रों के परिचय में ही बीता। छोटे बच्चे पूरे वक्त रोते ही रहे। उन्हें कुछ घंटे कैम्पस में रखने के बाद छुट्टी दे दी गई।



पाठ्य सामग्री का वितरण

स्कूल का पहला दिन होने के कारण अधिकतर बच्चों के माता-पिता संग ही पहुंचे रहे। शासकीय विद्यालयों में भी पालक बच्चों के साथ पहुंचे। कई बच्चे पालक की गोद से उतरने को ही तैयार नहीं दिखे। सन वैली इंग्लिश मीडियम स्कूल कोहका सहित स्वामी आत्मानंद विद्यालयों में बच्चों के स्वागत के लिए विशेष व्यवस्था की गई थी। जॉय फाउंडेशन इंग्लिश मीडियम स्कूल रिसाली में भी उत्सव का माहौल रहा। जॉय फाउंडेशन की प्राचार्या रश्मि बलैया ने बताया कि तय वक्त से पहले पहुंचकर शिक्षकों ने बच्चों के स्वागत की तैयारी की। प्रथम दिवस बच्चों संग शिक्षकों की भी कक्षाएं लगाकर उन्हें नए सत्र के विषय में जानकारी दी गई।

कुछ स्कूलों में 1 जुलाई से शुरुआत

पहली बार विद्यालय आने वाले छात्रों को विशेष देखरेख की जरूरत होती है। ऐसे में उनकी कक्षाएं 1 जुलाई से भी प्रारंभ करेंगे ताकि उन्हें अतिरिक्त समय दे सकें। मंगलवार को बड़े बच्चों की कक्षाएं संचालित कर उबका अध्यापन प्रारंभ किया गया। छात्राओं को चॉकलेट बांटे गए। शासकीय विद्यालयों में बच्चों को मिश्रुक्त किताबों का वितरण किया गया।



आयोजन की तैयारी

64 खानों की बादशाहत के लिए होगी जंग विजेता होंगे राज्य चैंपियनशिप में चयनित

दुर्ग। छत्तीसगढ़ प्रदेश शतरंज संघ के निर्देशन में जिला शतरंज संघ दुर्ग द्वारा नगर निगम दुर्ग के सहयोग से स्वामी विवेकानंद भवन में 27 व 28 जून को दो दिवसीय दुर्ग जिला सीनियर वर्ग महिला वर्ग एवं अंडर 15 बालक एवं

जाएगा। इसके अलावा अंडर 7,9,11 एवं अंडर 13 के बालक एवं बालिका वर्ग में प्रथम एवं द्वितीय स्थान प्राप्त करने वाले खिलाड़ियों को मोमेंटो प्रदान किया जाएगा तथा भाग लेने वाले सभी खिलाड़ियों को मेडल एवं ई सर्टिफिकेट दिया जाएगा। स्पर्धा में सिर्फ दुर्ग जिले के खिलाड़ी ही भाग ले सकेंगे। स्पर्धा अंतराष्ट्रीय नियमों के आधार पर स्विस लीग पद्धति से खेली जाएगी। आर्बिटर अलंकार



इटरनेशनल

- दुर्ग जिला सीनियर वर्ग,महिला वर्ग एवं अंडर 15 शतरंज चैंपियनशिप का आयोजन 27 जून से
- सभी वर्गों से चार-चार खिलाड़ियों का चयन राज्य चैंपियनशिप के लिए

महत्ता को विस्तार से बताते हुए कहा कि प्राचीन काल से मंदिर संस्कार के प्रमुख केन्द्र रहे हैं, भारतीय संस्कृति के अंतर्गत 16 संस्कारों में से एक विद्यारंभ संस्कार है। जब बच्चा विद्यालय पढ़ने जाता है तो बच्चे में ज्ञान की वृद्धि, बौद्धिक क्षमता का विकास और सहज रूप से विद्या की प्राप्ति हो इसलिए इस संस्कार को वैदिक मंत्रों के साथ करने की परंपरा रही है। मां चण्डिका मंदिर दुर्ग में कक्षा नर्सरी से कक्षा आठवीं में पढ़ने वाले बच्चों का वैदिक विधि-विधान से मंत्रों के साथ सामूहिक विद्यारंभ संस्कार कराया गया। डॉ आचार्य नीलेश शर्मा ने बताया कि मंदिर संस्कार का केंद्र है इसलिए दुर्ग के सभी प्रमुख मंदिरों में विद्यारंभ संस्कार कराया जाएगा। पं जय शर्मा ने कहा कि हर वर्ष मां चंडिका मंदिर में विद्यारंभ संस्कार कराया जाएगा इसके लिए चंडी मंदिर न्यास समिति पूरा सहयोग करेगी।

नेशनल आर्बिटर अनिल शर्मा रहेंगे। स्पर्धा के आयोजन में समाजसेवी कैलाश जैन बरमेचा, जितेन्द्र सिंह राजपूत के अलावा संघ के पदाधिकारी दिनेश जैन, दिनेश नलोडे, ललित वर्मा, मोरध्वज चंद्राकर, संजय खंडेलवाल सहित अन्य लोग सहयोग मिल रहा है।

गीत वितान कला केंद्र ग्रीष्मकालीन शिविर का समापन

रविंद्र गीत व नृत्यों की रंगारंग सांस्कृतिक प्रस्तुतियों से सभी दर्शकों को किया मंत्रमुग्ध

कार्नर न्यूज



भिलाई। गीत वितान कला केंद्र स्कूल ऑफ परफॉर्मिंग आर्ट्स रूआबांधा द्वारा आयोजित सात दिवसीय ग्रीष्मकालीन कला प्रशिक्षण शिविर 2025 का समापन समारोह प्रगति भवन शिविक सेंटर भिलाई में आयोजित किया गया। इस दौरान बच्चों ने मंच पर अपने प्रशिक्षण के अनुभव साझा किए और रंगारंग सांस्कृतिक प्रस्तुतियों से सभी दर्शकों को मंत्रमुग्ध कर दिया। बी.एस.पी. अंग्रेजी माध्यमिक शाला रूआबांधा सेक्टर में आयोजित शिविर बी.एस.पी. सांस्कृतिक विभाग छत्तीसगढ़ शासन तथा ऑफिसर्स एसोसिएशन के सहयोग द्वारा आयोजित किया गया था। कार्यक्रम में मुख्य अतिथि सेक्टर-10 बीएसपी सॉनियर सेकेंडरी विद्यालय की प्राचार्य सुमिता सरकार और विशिष्ट अतिथि पार्षद शीला नाइखेडे उपस्थित रही।



समारोह की शुरुआत गुरुदेव रवींद्रनाथ ठाकुर के छायाचित्र पर माल्यार्पण और दीप प्रज्वलन कर की गई। संस्था के नृत्य शिक्षक नृत्यमणि मिथुन दास ने स्वागत भाषण दिया।



गीत व नृत्य की दी प्रस्तुति

शिविर के प्रतिभागी विद्यार्थियों ने मंच पर अपने प्रशिक्षण अनुभव साझा किए तथा रंगारंग सांस्कृतिक प्रस्तुतियों से सभी दर्शकों को मंत्रमुग्ध कर दिया। नृत्य विभाग के छात्रों ने जय जय देवी जय जग जगनी पर सरस्वती वंदना की भावपूर्ण प्रस्तुति दी। गायन विभाग के विद्यार्थियों ने अखिन की पारसमणि से छु लो प्राण गीत एवं मीरा भजन मुरलिया बाजे की सुमधुर प्रस्तुति दी। मिथुन दास ने बताया कि गीत वितान कला केंद्र द्वारा इस प्रकार के कार्यक्रमों के माध्यम से बाल प्रतिभाओं को एक सशक्त मंच प्रदान किया जाता है, जिससे उनकी कला एवं अभिव्यक्ति को नया आयाम मिलता है। समारोह में प्रशिक्षण प्रदान करने वाले सभी प्रशिक्षकों को स्मृति चिह्न भेंट कर सम्मानित किया गया। साथ ही गायन, वादन, नृत्य और वले आर्ट विद्याओं में उत्कृष्ट प्रदर्शन करने वाले प्रतिभागियों को प्रथम, द्वितीय एवं तृतीय पुरस्कार प्रदान किए गए। पुरस्कार वितरण संस्था के सदस्य प्रदीप कुमार मित्रा, गौतम शील, मिथुन दास एवं चरन श्रीवास्तव द्वारा किया गया। कार्यक्रम का संचालन संस्था की कार्यकारिणी सदस्य रचना श्रीवास्तव और आभार मनोज ठाकुर ने किया। शिविर के आयोजन में ऑफिसर्स एसोसिएशन अध्यक्ष नरेंद्र कुमार बंछेर, चंद्रा बखर्जी, रजनी सोनी, राजेंद्र रजक, मनोज ठाकुर, संतोष जाटव, सोमा घोष, सुशेधु बागवी, सोमेन कुंडू, अंश सिंह, शौर्य पाटिल, प्रशांत पांडा, सोरव चक्रवर्ती, बालुराम वर्मा, हर्ष सोनटेक, डेविल कोसिरिया, प्रदीप कुमार मित्रा और परिमल मंडल, विमा मिश्रा सहित अन्य सदस्यों का विशेष योगदान रहा।

सिटी स्पोर्ट्स

साय को आमंत्रित किया अंतरराष्ट्रीय ओलंपिक दिवस आयोजन में



रायपुर। छत्तीसगढ़ ओलंपिक संघ के पदाधिकारियों ने राज्य के मुख्यमंत्री और अध्यक्ष छत्तीसगढ़ ओलंपिक संघ विष्णु देव साय से मुलाकात कर 23 जून अंतर राष्ट्रीय ओलंपिक दिवस हेतु उन्हें आमंत्रित किया। इस दौरान उन्हें कार्यक्रम की विस्तृत जानकारी देते हुए सदस्यों ने राज्य में खेलो की गतिविधियों पर चर्चा की। महासचिव डॉ. विक्रम सिंह सिसोदिया ने मुख्यमंत्री साय से विस्तार से चर्चा कर उन्हें बताया कि राज्य में कोचेस के द्वारा खिलाड़ियों को ट्रेनिंग दी जा रही है व विस्तृत रूपरेखा ओलंपिक संघ के द्वारा बनाई जाएगी। जिस से आगामी राष्ट्रीय खेलों में राज्य के खिलाड़ियों का प्रदर्शन और बेहतर हो। मुलाकात के दौरान सुनील रामदास अग्रवाल, उपाध्यक्ष, छत्तीसगढ़ ओलंपिक संघ, डॉ. विक्रम सिंह सिसोदिया, महासचिव छत्तीसगढ़ ओलंपिक संघ, महेश गागड़ा, पूर्व मंत्री छत्तीसगढ़, अध्यक्ष छत्तीसगढ़ बॉलीबाल एसोसिएशन और प्रशांत सिंह रघुवंशी सहसचिव छत्तीसगढ़ ओलंपिक संघ मौजूद थे!

पावर लिफ्टिंग प्रतियोगिता में खिलाड़ियों का उत्कृष्ट प्रदर्शन



रायपुर। छत्तीसगढ़ पावर लिफ्टिंग एसोसिएशन के तत्वाधान में लाखनगर स्थित ताम्रकार प्लेटिनम फिटनेस जिम में स्टेट एवं नेशनल पावर लिफ्टिंग चैंपियनशिप का उद्घाटन मुख्य अतिथि रुपेश रहागडाले अध्यक्ष विश्व हिंदू परिषद रायपुर इकाई एवं श्रवण सिंह ठाकुर सरपंच पछुवा पाटन ने किया। साथ में विश्व हिंदू परिषद के नेता राम देवांगन, कुंदन सिंह, संजय कुमार और हिमांशु प्रमुख रूप से उपस्थित हुए। एसोसिएशन के अध्यक्ष मानिक ताम्रकार एवं महासचिव प्रदीप क्षत्रिय ने बताया कि प्रतियोगिता के पहले दिन 55 किलो से 77 किलो के बीच के बॉडी वेट वालो की प्रतियोगिता हुई। दूसरे दिन रविवार को 77 किलो से ऊपर 120 किलो तक की प्रतियोगिता हुई। प्रतियोगिता में निर्णायक पूजा नायक, प्रदीप क्षत्रिय, राजेश साहू, श्याम लाल ठाकुर, सुरेश पटेल, केसरी सीखा और कुमारी ललिता रहे।

विद्याचरण शुक्ल स्मृति युगल लीग टेबल टेनिस प्रतियोगिता आज से



रायपुर। राजधानी टेबल टेनिस संघ, जिला रायपुर द्वारा विद्याचरण शुक्ल स्मृति प्रथम रायपुर जिला अंतर संस्थान युगल लीग टेबल टेनिस प्रतियोगिता 2025” का आयोजन 18 जून से 22 जून तक सप्रे शाला टेबल टेनिस हाल, रायपुर में किया जा रहा है। जिसमें रायपुर जिले के समस्त शासकीय, अर्द्धशासकीय, सार्वजनिक संस्थान, प्रतिष्ठित संस्थान, निजी संस्थान के कर्मचारी (सेवानिवृत्त कर्मचारी भी शामिल) एवं सी.ए., डाक्टर, वकील, पत्रकार, प्रशिक्षक आदि प्रोफेशनल्स भाग ले सकेंगे। राजधानी टेबल टेनिस संघ, जिला रायपुर के सचिव श्री विनय बैसवाड़े ने जानकारी दी कि पिछले वर्ष से ही कर्मचारियों एवं प्रोफेशनल्स के लिए युगल लीग प्रतियोगिता आयोजित की जा रही है।

छत्तीसगढ़ से खेलो इंडिया स्टेट सेंटर ऑफ एक्सीलेंस हॉकी में हुआ चयन



रायपुर। खेलो इंडिया स्टेट सेंटर ऑफ एक्सीलेंस, बिलासपुर के आवासीय खेल छात्रावास में राजनांदगांव के तीन प्रतिभाशाली खिलाड़ियों का चयन हुआ है। इनमे वशिष्ठ साहू, योगेश मेश्राम एवं एकता राजपूत का चयन मात्र 6 माह के अल्प प्रशिक्षण के बाद हुआ है, जो क्षेत्र में खेल जागरूकता और समर्पण का प्रमाण है। छत्तीसगढ़ विधानसभा के अध्यक्ष एवं राजनांदगांव विधायक डॉ. रमन सिंह ने चयनित खिलाड़ियों को बधाई देते हुए कहा कि हॉकी राजनांदगांव की पहचान रही है और यह चयन पटरी पार क्षेत्र में चल रहे खेल जागरूकता अभियान की सफलता का प्रतीक है। मृणाल चौबे जैसे समर्पित कोच का मार्गदर्शन इन खिलाड़ियों के लिए वरदान साबित हो रहा है।

स्वास्थ्य विशेषज्ञ बढ़ते कोलेस्ट्रॉल को लेकर चिंतित

हाई कोलेस्ट्रॉल के इन लक्षणों को बिल्कुल न करें अनदेखा, थोड़ी सी भी लापरवाही पड़ सकती है भारी

कोलेस्ट्रॉल एक मोम, वसा जैसा पदार्थ है जो शरीर की सभी कोशिकाओं में पाया जाता है। कोलेस्ट्रॉल का स्तर जब सामान्य से अधिक हो जाता है तो इसके स्वास्थ्य पर कई दुष्प्रभाव हो सकते हैं। स्वास्थ्य विशेषज्ञ कोलेस्ट्रॉल बढ़ने के लक्षणों के बारे में बताते हैं, जिनपर गंभीरता से ध्यान देना जरूरी है। इन्हें अनदेखा करना आपके लिए बड़ी मुसीबतों का कारण बन सकता है। कोलेस्ट्रॉल बढ़ना आपकी सेहत के लिए काफी समस्याकारक हो सकता है। कोलेस्ट्रॉल एक मोमी, वसा जैसा पदार्थ है जो शरीर की सभी कोशिकाओं में पाया जाता है। यह स्वस्थ कोशिकाओं के निर्माण, हार्मोन्स, विटामिन डी और पाचन में सहायता करने वाले पदार्थों के उत्पादन के लिए आवश्यक है। हालांकि, कोलेस्ट्रॉल का स्तर जब सामान्य से अधिक हो जाता है तो इसके स्वास्थ्य पर कई दुष्प्रभाव हो सकते हैं। यही कारण है कि सभी लोगों को कोलेस्ट्रॉल को कंट्रोल में रखने वाले उपाय करते रहने की सलाह दी जाती है। हाई कोलेस्ट्रॉल का स्तर हृदय रोगों का कारण बन सकता है, पर इसके दुष्प्रभाव यहीं तक सीमित नहीं हैं। अगर इसे अनदेखा कर दिया जाए तो कई अन्य गंभीर और जानलेवा समस्याएं भी खड़ी हो सकती हैं।



कम उम्र के लोगों में भी देखी जा रही है हाई कोलेस्ट्रॉल की समस्या

आमतौर पर कोलेस्ट्रॉल का नाम सुनते ही लोगों को लगता है कि यह सिर्फ बढ़ती उम्र या मोटापे से जुड़ी स्थिति है, लेकिन सच्चाई इससे कहीं अधिक गंभीर है। हाई कोलेस्ट्रॉल रक्त वाहिकाओं को जाम कर सकता है जिससे हार्ट अटैक और स्ट्रोक जैसी जानलेवा समस्याओं का खतरा पैदा हो जाता है। कोलेस्ट्रॉल बढ़ने की दिक्कत सिर्फ उम्र बढ़ने से संबंधित नहीं है, कम उम्र यहां तक कि 20 की आयु वालों में भी हाई कोलेस्ट्रॉल की दिक्कत देखी जा रही है। स्वास्थ्य विशेषज्ञ इसके कुछ लक्षणों के बारे में बताते हैं, जिनपर गंभीरता से ध्यान देना जरूरी है। इन्हें अनदेखा करना आपके लिए बड़ी मुसीबतों का कारण बन सकता है। यहां गौर करने वाली बात ये भी है कि अधिकतर मामलों में हाई कोलेस्ट्रॉल के कोई स्पष्ट लक्षण नहीं दिखते, लेकिन शरीर कुछ संकेत जरूर देता है, जिन्हें पहचानना बेहद जरूरी है। कई मेडिकल शोधों के अनुसार, ये संकेत समय रहते दिख जाएं तो गंभीर जोखिमों को टाला जा सकता है।



प्याज की बदबू हाथों से जाती नहीं तो आजमाकर देखें मेटल सोप

खाना बनाना और खाना हर किसी को पसंद होता है, लेकिन खाना बनाते वक्त कुछ चीजों से आने वाली बदबू के कारण अधिकतर महिलाएं परेशान रहती हैं। अगर आप भी किचन में खाना बनाते वक्त प्याज-लहसुन या नॉन वेज के कारण आने वाली बदबू की वजह से परेशान रहती हैं, तो अब आपकी और परेशान होने की जरूरत नहीं है। आपको मेटल सोप के बारे में जानना चाहिए, जिसका इस्तेमाल कर आप इन बदबू से राहत पा सकती हैं। जानकारी के मुताबिक जो साधारण साबुन आप अपने घर में हाथ धोने या नहाने के लिए इस्तेमाल करती हैं उसमें आपको सोडियम या पोटेशियम नाम के केमिकल देखने को मिल सकते हैं, जिससे ये पानी में आसानी से घुल जाते हैं और झाग देने लगते हैं। वहीं बात करें मेटालिक सोप की तो यह एक धातु वाला साबुन है। जो कैल्शियम, जिंक, एल्युमीनियम जैसी धातुओं से बना हुआ है। यही कारण है की यह लम्बे समय तक चलता है और आसानी से नहीं घुलता है।

लहसुन-प्याज की बदबू से पाएं छुटकारा

अगर आप लहसुन, प्याज, मछली या किसी भी ऐसी चीज की बदबू से परेशान हैं, तो अब आप मेटल सोप या स्टेनलेस स्टील साबुन का इस्तेमाल कर सकती हैं। अगर अपने किचन में इस साबुन को जरूर रखें और जब आपके हाथों से खाना बनाने के दौरान लहसुन प्याज की बदबू आए, तब आप इस साबुन से अपने हाथों को धो सकती हैं। यही नहीं आप इस साबुन का इस्तेमाल



कर हाइजीन बनाए रख सकती हैं।

मेटल सोप का इस्तेमाल

बता दें कि यह स्टेनलेस स्टील साबुन आपके हाथों से बदबू को बेअसर करने में आपकी मदद करेगी। हाथों से बदबू को कम करने के साथ साथ अगर आप इस मेटल सोप का इस्तेमाल करती हैं, तो यह आपके हाथों से बैक्टीरिया को भी दूर करने में काफी मदद करेगा। इस साबुन की मदद से आप अपने किचन की भी सफाई कर सकती हैं। इस साबुन से आप गैस स्टैंड भी साफ कर सकती हैं, इससे किचन में होने वाले बैक्टीरिया दूर होंगे।

आंखों के आसपास दें ध्यान

कोलेस्ट्रॉल बढ़ने का सबसे आम लक्षण आंखों के चारों ओर पीला जमाव है। आंखों की पलकों या आसपास की त्वचा पर पीले या सफेद वसायुक्त धब्बे दिखना कोलेस्ट्रॉल बढ़ने का संकेत हो सकता है। यह लिपिड डिसऑर्डर से जुड़ा होता है। अगर आप इस तरह के लक्षणों को देख रहे हैं तो इसे अनदेखा न करें।

हाथ-पैरों में सुन्नपन या झुनझुनी



हाई कोलेस्ट्रॉल की स्थिति रक्त प्रवाह को बाधित करने लगती है जिससे नसों में ऑक्सीजन की कमी हो जाती है। ये समस्या अगर लंबे समय तक बनी रहती है तो इसके कारण हाथों-पैरों में सुन्नपन या झुनझुनी हो सकती है। यह धमनियों में रुकावट की ओर इशारा करता है। हाथों-पैरों में होने वाली इस समस्या के बारे में डॉक्टर की सलाह जरूर ले लें।

छाती में दर्द या मारीपन

कोलेस्ट्रॉल बढ़ने से सबसे ज्यादा खतरा हृदय स्वास्थ्य को रहता है। धमनियों में कोलेस्ट्रॉल जमने से दिल को पर्याप्त रक्त नहीं मिल पाता, जिससे सीने में दर्द या दबाव महसूस हो सकता है। व्यायाम के दौरान ये दिक्कत अधिक महसूस होती है।

ऑफिस डेस्क पर फूल रखते समय न करें ये गलतियां

ऑफिस डेस्क पर फूल रखना बहुत अच्छा होता है, लेकिन अक्सर लोग ऑफिस डेस्क पर फूल रखते समय वास्तु से जुड़ी गलतियां कर देते हैं जिसके कारण नकारात्मक परिणाम झेलने पड़ जाते हैं। ऑफिस डेस्क पर फूल रखते समय इस बात का ध्यान रखें कि हमेशा फूलों का मुख आपकी तरफ हो यानी कि फूल आपकी ओर झुके हुए हों न कि किसी अन्य दिश की ओर, नहीं तो इससे सकारात्मकता दूसरी ओर चली जाती है और आपकी तरफ नकारात्मक ऊर्जा का संचार बढ़ता है।

ऑफिस डेस्क पर फूल रखते समय इस बात का ध्यान रखें कि फूल मुरझाए हुए न हों। अगर अप फूल रखते हैं तो उनके मुरझाने से पहले ही बदल लें नहीं तो इससे न सिर्फ नकारात्मकता बढ़ती है बल्कि वास्तु शास्त्र के अनुसार, सफलता प्राप्ति में भी दिक्कतें आनी शुरू हो जाती हैं।

ऑफिस डेस्क पर फूल रखते समय इस बात का ध्यान रखें कि फूल कांटेदार न हों। ऐसा इसलिए क्योंकि कांटेदार फूल का डेस्क पर होना नौकरी के मामलों में भी बार-बार संकटों के आने को दर्शाता है। अगर अप गुलाब रखते हों डेस्क पर तो उसके कांटे हटाकर फिर ही रखें। ऑफिस डेस्क पर फूल रखते समय इस बात का ध्यान रखें कि फूल प्लास्टिक के न हों। वास्तु शास्त्र में प्लास्टिक को अशुद्ध धातु बताया गया है, ऐसे में उससे बने फूलों ओ ऑफिस डेस्क पर रखने से राहु का दुष्प्रभाव पड़ता है और नौकरी में बाधाएं आनी शुरू हो जाती हैं।



आओ स्कूल चलें हम

आपका बच्चा स्कूल जा रहा तो उसे कुछ बातें जरूर सिखाएं, बनेगा बेस्ट स्टूडेंट

बैग और सामान संगलाना

बच्चे को अपना बैग उठाना, बाँटल, लंच बॉक्स रखना और जरूरी सामान पहचानना जरूर सिखाएं। स्कूल की किताबें और स्टेशनरी को सही से रखना भी जरूरी है।

टॉयलेट हाइजीन सिखाएं

अगर आपका बच्चा पहली बार स्कूल जा रहा है तो उसे टॉयलेट जाने, प्लश करने, हाथ धोने और पैट सही से पहनने की आदत जरूर सिखाएं। यह



नानी बच्चे को खाना खिलाते हैं लेकिन स्कूल में अपने लंच को संभालना, टिफिन को खोलना और खुद से खाना खाना होता है। उसे खुद से लंच करना, टिफिन खोलना-बंद करना और खाना गिराए बिना खाना सीखे। साथ ही रमाल का उपयोग, खाने से पहले और बाद में हैंड वॉश और खाने के बाद हाथ पोंछना भी सिखाएं।



मोबाइल फोन से बढ़ रहा है ब्रेन ट्यूमर का खतरा, जानिए इस तथ्य की हकीकत

ब्रेन हमारे शरीर का मास्टर अंग माना जाता है। सभी अंगों को किस प्रकार से काम करना है, भूख से लेकर नींद तक सब कुछ यहीं से कंट्रोल होता है। यही कारण है कि सभी लोगों को मस्तिष्क की सेहत को लेकर विशेष सावधानी और सतर्कता बरतते रहने की सलाह दी जाती है। दुर्भाग्यवश हमारे दिनचर्या की कुछ गड़बड़ आदतें ब्रेन के लिए कई प्रकार की समस्याओं का कारण बनती जा रही हैं। वैश्विक स्तर पर मस्तिष्क से संबंधित रोगों के बढ़ते जोखिम को कम करने और इसकी बीमारियों से बचाव को लेकर लोगों को जागरूक करने के उद्देश्य से हर साल वर्ल्ड ब्रेन डे मनाया जाता है। स्वास्थ्य विशेषज्ञ बताते हैं, ब्रेन से संबंधित जो बीमारी सबसे ज्यादा चर्चा में रहती है वह है- ब्रेन ट्यूमर।

मिथ- मोबाइल फोन बढ़ा रहे हैं ब्रेन ट्यूमर का खतरा



मोबाइल फोन के अधिक इस्तेमाल को कई प्रकार की बीमारियों को बढ़ाने वाला माना जाता है। अक्सर लोग तर्क देते हैं कि मोबाइल फोन से ब्रेन ट्यूमर की आशंका भी बढ़ जाती है, हालांकि नेशनल कैंसर इंस्टीट्यूट के मुताबिक ऐसा कोई वैज्ञानिक प्रमाण नहीं है जो इसकी पुष्टि करता हो। लंबे समय तक रेडिएशन के संपर्क में रहने से स्वास्थ्य पर नकारात्मक प्रभाव जरूर पड़ सकता है, पर इससे ब्रेन ट्यूमर होने का जोखिम नहीं होता है।

मिथ- माता-पिता में से किसी को रहा है ब्रेन ट्यूमर तो बच्चों को भी खतरा

डायबिटीज और हृदय रोग जैसी समस्याओं की तरह ही अक्सर ब्रेन ट्यूमर के भी आनुवांशिक जोखिमों को लेकर आशंका जताई जाती रही है। हालांकि इसको भी प्रमाणित करने के लिए पर्याप्त वैज्ञानिक साक्ष्य नहीं हैं। स्वास्थ्य विशेषज्ञ कहते हैं कई प्रकार के पर्यावरणीय या जीवनशैली के कारक ब्रेन ट्यूमर के मुख्य कारण हैं। यह माता-पिता से बच्चों में पास होता हो इसके सबूत बहुत कम या न के बराबर हैं।

मिथ- 60 से ऊपर के लोगों को ही होता है ब्रेन ट्यूमर

अगर आपको लगता है कि ब्रेन ट्यूमर की समस्या सिर्फ उम्रदराज लोगों को होती है तो यह गलत जानकारी आपको भ्रमित कर सकती है। ब्रेन ट्यूमर एक ऐसी बीमारी है जो बच्चों और वरकों दोनों में हो सकती है। निदान किए गए सभी ब्रेन ट्यूमर के मामलों में से लगभग 3.9 प्रतिशत मामले 0-14 वर्ष की आयु के बच्चों में होते हैं। इसलिए सभी आयुवर्ग के लोगों के लिए ब्रेन ट्यूमर के लक्षणों को समझना और जल्द से जल्द इलाज प्राप्त करना महत्वपूर्ण है।

मिथ- ब्रेन ट्यूमर का मतलब आपको हो गया है कैंसर



ज्यादातर लोगों का मानना है कि ब्रेन ट्यूमर, कैंसरकारक होते हैं, पर यह पूरा सच नहीं है। ब्रेन ट्यूमर कैंसरयुक्त और गैर-कैंसरयुक्त दोनों प्रकार के हो सकते हैं। इसके अतिरिक्त, केवल एक-तिहाई ब्रेन ट्यूमर ही कैंसर का रूप लेते हैं।

आत्मनिर्भरता का पहला कदम है। बच्चा छोटा है तो उसे सिखाएं कि टॉयलेट जाने के लिए टीचर को बताएं या परामर्शन लें।

मदद मांगना सिखाएं

बच्चे को अच्छे-बुरे स्पर्श, अजनबियों से बात न करना और जरूरत होने पर टीचर से मदद मांगना सिखाएं। जरूरी है कि बच्चा आत्मरक्षा और स्पष्टता को समझे व सीखे।

शेयरिंग और केयरिंग

बच्चे को दोस्ती करना, सहपाठियों के साथ अपनी चीजें शेयर करने की सीख दें। इसके साथ ही लाइन में लगना, 'प्लीज' और 'थैंक यू' कहना भी सिखाएं। इससे बच्चे का सामाजिक कौशल बेहतर होगा।

क्रिएटिविटी और दिलचस्पी जगाएं

बच्चे को स्कूल को लेकर उत्साहित करें। स्कूल की कहानियां बताएं, नई चीजें सीखने की बात करें। ताकि बच्चों के मन में स्कूल के लिए डर न रहे और न जिज्ञासा बढ़े।

फिल्म इवेंट

हॉलीवुड

अलग हो रहे हैं डकोटा और क्रिस मार्टिन को लेकर अफवाहों का बाजार गर्म

'फिफ्टी शेड्स ऑफ ग्रे' अभिनेत्री डकोटा जॉनसन और गायक क्रिस मार्टिन हाल ही में चर्चाओं में आ गए हैं। इस बार वजह है दोनों के ब्रेकअप की।

सूत्रों के मुताबिक कहा जा रहा है कि दोनों के बीच आठ सालों का रिश्ता अब खत्म होने जा रहा है। इसकी कुछ वजहें भी सामने आई हैं। जानिए क्या है पूरी खबर।



हॉलीवुड स्टार्स डकोटा जॉनसन और क्रिस मार्टिन को कई महीने और भारत में महाकुंभ के दौरान एक साथ देखा गया था। साल 2017 से एक साथ रहने के बाद अब ये अलग हो रहे हैं। हालांकि, दोनों की तरफ से कोई आधिकारिक पुष्टि नहीं हुई है। साल 2024 में सूत्रों ने पीपल को बताया कि दोनों ने सालों पहले सगाई कर ली थी। हालांकि, सगाई की अफवाह 2020 में भी सामने आई थी, लेकिन उस समय वे शादी करने को तैयार नहीं थे। पिछले साल अगस्त 2024 में भी इस जोड़े के अलग होने की अफवाहें सामने आई थीं, लेकिन उस समय, जॉनसन के एक प्रतिनिधि ने कथित तौर पर इन दावों को खारिज करते हुए कहा था कि वे खुशी से साथ रह रहे हैं। पीपल की रिपोर्ट के अनुसार, उसी समय एक सूत्र ने कहा, 'जरूर, उनके बीच पहले भी कुछ मुद्दे रहे हैं और उन्होंने ब्रेक भी लिया है, लेकिन अब सब ठीक है। वे दोनों अपने करियर से प्यार करते हैं। वे अपनी क्षमता के अनुसार चीजों को संतुलित कर रहे हैं।' वहीं बताते चलें कि दोनों ने अपने रिश्तों को बहुत ही प्राइवेट रखा है। हॉलीवुड अभिनेत्री डकोटा जॉनसन ने अपनी आगामी फिल्म के प्रचार-प्रसार के दौरान रिश्तों के बारे में अपने विचार रखे। उन्होंने कहा, 'लंबे समय से हम सभी रिश्तों को लेकर बहुत जल्दी निर्णय लेते रहे हैं कि उन्हें कैसे होना चाहिए, दुनिया में उनका अस्तित्व कैसे होना चाहिए, लोगों को कब शादी करनी चाहिए, तलाक बुरा है आदि। अगर इन सब चीजों के बारे में आप सोचते हैं, तो तलाक बुरा क्यों है? लोगों को शादी क्यों करनी चाहिए या एक निश्चित उम्र में या केवल एक बार? क्यों?'

टॉलीवुड

विष्णु का 22 साल का इंतजार खत्म रजनी ने देखी 'कन्नप्पा' और लगाया गले

साउथ एक्टर विष्णु मांचू ने अपने सोशल मीडिया हैंडल पर रजनीकांत के साथ दो शान दा र तस्वीरें शेयर की हैं। इन तस्वीरों के साथ उन्होंने अप नी



आगामी फिल्म 'कन्नप्पा' को लेकर एक पोस्टर शेयर किया है। साथ ही रजनीकांत से जुड़ी दिलचस्प बातों का भी खुलाया किया है।

विष्णु मांचू ने आज अपने इंस्टाग्राम हैंडल पर रजनीकांत के साथ दो शानदार तस्वीरें शेयर कीं और कैप्शन में लिखा, 'कल रात, रजनीकांत अंकल ने कन्नप्पा देखी। फिल्म देखने के बाद, उन्होंने मुझे कसकर गले लगाया। उन्होंने मुझसे कहा कि उन्हें कन्नप्पा बहुत पसंद है। मैं एक अभिनेता के तौर पर 22 साल से उस गले मिलने का इंतजार कर रहा हूँ!!! आज, मैं प्रोत्साहित महसूस कर रहा हूँ। विनम्र और आभारी। कन्नप्पा 27 जून को आ रही है और मैं दुनिया को भगवान शिव के जादू का एहसास कराने के लिए इंतजार नहीं कर सकता।'

विष्णु मांचू की बहुप्रतीक्षित फिल्म 'कन्नप्पा' का ट्रेलर हाल ही में रिलीज हुआ है। इस फिल्म में विष्णु मांचू से लेकर प्रभास, मोहनलाल, अक्षय कुमार, शरत कुमार, काजल अग्रवाल, अर्पित राणा, ब्रह्मानंदम, सप्तगिरी, मुकेश खत्री, मधुबाला, ऐश्वर्या भास्करन, ब्रह्माजी, देवराज, रघु बाबु, शिव बालाजी, संपत राम, लवी पञ्जनी, सुखा वाणी, प्रीति मुकुंदन, कौशल और अधर्ष रघु जैसे कई कलाकार शामिल हैं। यह फिल्म 27 जून 2025 को सिनेमाघरों में रिलीज होगी।

भोजपुरी

'साली होना जरूरी है' ने रिलीज होते ही मचाया धमाल, एक लाख से ऊपर व्यूज

भोजपुरी म्यूजिक इंडस्ट्री में एक बार फिर धमाल मचा है, व यों कि लो क प्रिय सिंगर शिल्पी राज के बहुप्रतीक्षित गाना 'साली होना जरूरी है' ने रिलीज होते ही दर्शकों के दिलों में खास जगह बना ली है। इस गाने को मशहूर गायिका शिल्पी राज और लोकप्रिय सिंगर चांद जी ने अपनी सुरीली आवाज से सजाया है, जो रिलीज के साथ ही यूट्यूब और सोशल मीडिया पर ट्रेंड कर रहा है। गाने में शीला के नाम से प्रसिद्ध यूट्यूब क्वीन बन्नु द ग्रेट और रियाज प्रेमी नजर आ रहे हैं। 'साली होना जरूरी है' एक फुल एंटरटेनिंग गाना है, जो अपनी मस्ती भरे बोल, जोशीले संगीत और शानदार वीडियो के दम पर दर्शकों को बांधे रखने में पूरी तरह कामयाब रहा है। यदि आपने अभी तक नहीं देखा, तो जरूर देखें – यह गाना आपको झूमने पर मजबूर कर देगा।

गाने में बेहतरीन डांस देखने को मिला है, जिसका श्रेय कोरियोग्राफर अनुपम तिवारी और दीपक सिंह को जाता है। वहीं पोस्ट प्रोडक्शन और एडिटिंग में सिद्धार्थ कुमार और रोहित सिंह की तकनीकी दक्षता ने इस वीडियो को और शानदार बना दिया है। राजन कुमार ने मेकअप और सहायक निर्देशन में सहयोग देकर इसकी क्वालिटी को और निखारा है। यह धमाकेदार गाना और वी एफ म्यूजिक के बैनर तले रिलीज किया गया है और इसका डिजिटल प्रमोशन ग्लोबल म्यूजिक जंक्शन द्वारा किया गया है। प्रोडक्शन का काम ओम शांति प्रोडक्शन के सतीश राज की देखरेख में पूरा किया गया।



बुनकरों का कमाल



लाइफ स्टाइल

हैंडलूम बुटीक वीवर्स विलेज और केरल ओलंपिक एसोसिएशन के तहत निशागांधी ऑडिटोरियम तिरुवनंतपुरम में वीवर्स विलेज फैशन शो ने एशिया बुक ऑफ रिकॉर्ड्स और इंडिया बुक ऑफ रिकॉर्ड्स में जगह बनाई है। युवा एथलीटों के बीच बुनियादी ढांचे और प्रशिक्षण के अवसरों को बढ़ाने के लिए धन जुटाने के लिए यह आयोजन किया गया था। जहां भारतीयता के फैशन को खूब सराहा गया।

बरसात में चेहरे की करें खास हिफाजत पिंपल्स और दाग-धब्बों से बचाएं

जून का महीना चल रहा है, ऐसे में बारिश ने कई जगहों पर मौसम काफी खुशनुमा कर दिया है। कई जगहों पर तो बारिश की वजह से जलभराव हो गया है, जिस कारण जनजीवन काफी प्रभावित हुआ है। ये मौसम वैसे तो काफी अच्छा होता है, लेकिन इस दौरान त्वचा पर काफी डैमेज हो जाती है। ऐसे में स्किन का खास ध्यान रखना बेहद जरूरी हो जाता है। यदि आप भी अपने चेहरे की चमक को खोना नहीं चाहते तो बारिश के मौसम में अपनी त्वचा का खास ध्यान रखें। यहाँ हम आपको मानसून में स्किन केयर करने के लिए कुछ टिप्स देने जा रहे हैं, ताकि आपका चेहरा भी खिला-खिला रहे।

त्वचा को रखें साफ

बारिश के मौसम में स्किन को साफ रखना बेहद जरूरी है। यदि आप ऐसा नहीं करेंगे तो इसकी वजह से फंगल इंफेक्शन होने की संभावना बढ़ जाएगी। इस मौसम में त्वचा पर गंदगी काफी चिपकती है, इसलिए शाम को



सोने से पहले भी एक बार नहा लें। अगर नहा नहीं पा रहे हैं तो अपने चेहरे को माइल्ड क्लींजर की मदद से अच्छे से साफ करें।

मॉइश्चराइजर है जरूरी

बारिश के मौसम में च्वचा काफी चिपचिपी हो जाती है, ऐसे में लोग मॉइश्चराइज का इस्तेमाल करना बंद कर देते हैं, जबकि

बार-बार सिर पसीने से भीग जाता है तो ये नुस्खे करेंगे कमाल

मौसम चाहे गर्मी हो या फिर बारिश का, पसीने और चिपचिपेपन से ज्यादातर लोग परेशान रहते हैं। दिक्कत तब आती है, जब पसीना आना रुकता ही नहीं है। शरीर पर आए पसीने को तो हम लोग पाउडर लगाकर रोक लेते हैं। उसकी बदबू दूर करने के लिए परफ्यूम इस्तेमाल कर लेते हैं, पर दिक्कत सामने आती है उन लोगों के जिनके स्कैल्प यानी कि सिर पर पसीना आता है। स्कैल्प पर पसीना आने पर आप सिर्फ बालों को धोकर इस परेशानी से निजात पा सकते हैं और हर दिन बाल धोना संभव नहीं है।

एलोवेरा जेल

यदि आपके घर में एलोवेरा का पौधा लगा है तो उसके इस्तेमाल से आप स्कैल्प का पसीना सुखा सकते हैं। इसके लिए बाल धोने से पहले अपने स्कैल्प पर अच्छी तरह से ताजा एलोवेरा जेल अप्लाई करें। 20 मिनट के बाद अपने बालों को धो लें और फिर असर देखें। एलोवेरा जेल में पाए जाने वाले एंटीबैक्टीरियल और कूलिंग तत्व पसीने को रोकते हैं और



पसीने की बदबू को भी कम करते हैं।

नीम का पानी

यदि आपके घर के पास नीम का पेड़ लगा है तो इससे बेहतर विकल्प आपके लिए हो नहीं सकता। दरअसल, नीम एंटीसेप्टिक होता है, इसलिए इसके इस्तेमाल से स्कैल्प पूरी तरह से साफ भी होगा और पसीना भी थम जाएगा। इस्तेमाल के लिए सबसे पहले नीम की पत्तियों को धोकर उबाल लें। अब इस पानी को ठंडा करके इससे सिर धोएं। इससे आपको अवश्य ही राहत मिलेगी।

कार्नर न्यूज

ज्यादातर लड़कियां जल्दबाजी में कर देती हैं कुछ फैशन मिस्टेक

कॉर्पोरेट लुक को सबसे अलग और यूनिक बनाने की हसरत में कुछ गलतियों से बचें, बड़ेगी रौनक



ड्रेस के साथ फुटवियर का भी रखें ध्यान

कॉर्पोरेट माहौल में आपकी ड्रेसिंग सेंस बहुत मायने रखती हैं। ऐसे में अगर आपने कपड़े अच्छे पहने हैं, लेकिन फुटवियर आपके कपड़ों से मेल नहीं खा रहा है, तो इससे भी आपका कॉर्पोरेट लुक खराब हो सकता है। अगर आप फॉर्मल ड्रेस पहन रही हैं, तो अपने फॉर्मल लुक के साथ आप फॉर्मल शूज हील्स या साफ और पॉलिश किए हुए लेदर बूट्स पहन सकती हैं।

खूबसूरत एक्सेसरीज का करें चुनाव

इसके अलावा जब भी आप ऑफिस में पहनने के लिए कपड़े चुने तो लाउड प्रिंट्स और चमकीले रंग के कपड़े पहनने से बचें। ऐसे कपड़े भी आपके लुक को खराब कर सकते हैं। इसके अलावा आप अपने कॉर्पोरेट लुक को गॉर्जियस बनाने के लिए अपने आउटफिट के हिसाब से खूबसूरत एक्सेसरीज भी चुन सकती हैं। एक्सेसरीज का गलत चुनाव आपके लुक को खराब कर सकता है।



हैवी मेकअप करने से बचें

इसके अलावा आप हमेशा अपने स्किन टोन के हिसाब से ही मेकअप प्रोडक्ट का इस्तेमाल करें और ऑफिस में हैवी मेकअप करने के बजाय लाइट मेकअप करें। ऑफिस में अगर आप हैवी मेकअप कर के जाती हैं, तो ऐसा करने से भी आपका इम्प्रेस खराब हो सकता है। इससे आपका लुक क्लासी और मॉडर्न बनेगा। इन गलतियों को सुधार कर आप अपने कॉर्पोरेट लुक को गॉर्जियस बना सकती हैं। ड्रेस के साथ फुटवियर का भी रखें ध्यान

कॉर्पोरेट माहौल में आपकी ड्रेसिंग सेंस बहुत मायने रखती हैं। ऐसे में अगर आपने कपड़े अच्छे पहने हैं, लेकिन फुटवियर आपके कपड़ों से मेल नहीं खा रहा है, तो इससे भी आपका कॉर्पोरेट लुक खराब हो सकता है। अगर आप फॉर्मल ड्रेस पहन रही हैं, तो अपने फॉर्मल लुक के साथ आप फॉर्मल शूज हील्स या साफ और पॉलिश किए हुए लेदर बूट्स पहन सकती हैं।

ऑफिस और कॉलेज में चाहिए न्यू लुक, तो कुर्ती इस तरह करें स्टाइल



कुर्ती ऑफिस और कॉलेज में पहनने के लिए एक बेस्ट ऑप्शन है। अगर आप कुर्ती में सुंदर नजर आना चाहती हैं, तो इस आर्टिकल में दी गई स्टाइलिश टिप्स को फॉलो कर सकती हैं।

हर महिला चाहती है कि वह खूबसूरत और सबसे अलग दिखे। इसके लिए व यूनिक लुक अपनाना पसंद करती है। अगर आप भी ऐसा चाहती हैं, तो आप कुर्ती स्टाइल कर सकती हैं। कुर्ती न सिर्फ स्टाइलिश लुक पाने के लिए बेस्ट है, बल्कि इसमें आप कंपर्टेबल भी रहती हैं। अगर आप ऑफिस या कॉलेज जाने के दौरान कुर्ती स्टाइल करने का सोच रही हैं और न्यू लुक चाहती हैं, तो आप इस आर्टिकल में दिखाई गई कुर्ती स्टाइल कर सकती हैं।



प्रिंटेड कुर्ती: अगर आप अपने ऑफिस में अलग नजर आना चाहती हैं, तो आप इस तरह की खूबसूरत प्रिंटेड कुर्ती वियर कर सकती हैं। इस कुर्ती में आपका लुक सुंदर नजर आएगा और आप अलग भी नजर आएंगी। यह कुर्ती आप ऑनलाइन या ऑफलाइन इन दोनों जगहों से ले सकती हैं और ये आपको इन दोनों ही जगहों पर सस्ते दाम में मिल जाएंगी। इस कुर्ती को आप पेंट स्टाइल सलवार के साथ वियर कर सकती हैं। साथ ही, एक्सेसरीज में झुमके और फुटवियर में आप फ्लैट्स स्टाइल कर सकती हैं।

फ्लोरल प्रिंटेड कुर्ती: अगर आप कॉलेज गोंगल गर्ल है और एक जैसे कपड़े पहनकर बोर हो गया है, तो आप फ्लोरल प्रिंट कुर्ती का चुनाव कर सकती हैं। फ्लोरल प्रिंट कुर्ती काफी टैंड है और इस तरह की कुर्ती में आपका लुक अलग और सुंदर भी नजर आता है। इस कुर्ती को आप कई सारे डिजाइन ऑप्शन बाजार से सस्ते दाम में खरीद सकती हैं। इस तरह की कुर्ती में स्टाइलिश नजर आने के लिए आप लॉन्ग इयरिंग्स और फुटवियर में हील्स पहन सकती हैं।

कॉलर डिजाइन कुर्ती: इस तरह की कॉलर डिजाइन कुर्ती ऑफिस और कॉलेज दोनों ही जगहों पर पहनने के लिए बेस्ट ऑप्शन हो सकती हैं। यह प्रिंटेड कुर्ती कॉलर नेक डिजाइन में आती है और इस कुर्ती को स्टाइल करने के बाद हर कोई आपके लुक की तारीफ करेगा। यह कुर्ती आप बाजार या ऑनलाइन प्लेटफॉर्म दोनों ही जगहों पर सस्ते दाम में मिल सकती हैं।

कड़ा पायल डिजाइन आपके पैरों की खूबसूरती में लगा देंगे चार चांद

चेहरे की खूबसूरती को बरकरार रखने के साथ-साथ अधिकतर महिलाएं हाथ और पैर की खूबसूरती को भी बरकरार रखने के लिए कई प्रयास करती हैं। आप भी अपने पैरों को खूबसूरत बनाना चाहती हैं तो खूबसूरत कड़ा पायल डिजाइन आपके लिए है, जिन्हें देखते ही आपका उस पर दिल आ जाएगा।



विंटेज कड़ा एंकल ब्रेसलेट

ट्रेडिशनल से लेकर एथनिक आउटफिट तक पायल हर तरह की ड्रेस और साड़ी के साथ आपके लुक को खास बनाने में बहुत मदद करती है। ऐसे में आप इस खूबसूरत विंटेज कड़ा एंकल ब्रेसलेट को ट्राई कर अपने पैरों की खूबसूरती को बढ़ा सकती हैं। इस तरह के पायल आपको ऑनलाइन और ऑफलाइन दोनों जगह मिल सकते हैं।

फूट कड़ा एंकल ब्रेसलेट

यही नहीं आप अगर डेली वियर में कड़ा पायल पहनना चाह रही है, तो आपके लिए यह खूबसूरत

अपने लुक को भीड़ से हटकर दिखाने के लिए और अपनी खूबसूरती में चार चांद लगाने के लिए आप इस खूबसूरत कस्टमाइज्ड कड़ा पायल को भी ट्राई कर सकती हैं। इसकी डिजाइन आपके लुक को स्टाइलिश बनाने के साथ-साथ आपके पैरों की खूबसूरती में चार चांद लगा देगी। आप इसे ऑनलाइन और ऑफलाइन दोनों जगह से खरीद सकती हैं।